

## Wintertijd? Zomertijd? Jouw tijd!

De discussie is in Europa losgebarsten of het wel zo verstandig, en ook zinvol (?), is om de zomer/wintertijd aan te passen. Echt veel energievoordeel levert het niet op, en veel mensen raken toch een beetje van slag als de wijzers een uurtje vooruit of achteruit gaan. Gek eigenlijk hoe bewust we nu even bezig zijn met deze specifieke factor 'tijd', terwijl we anders niet of nauwelijks stil staan bij tijd. En dat terwijl onze levenstijd langzaam maar gestadig voort tikt, tot onze eigen levensbatterij er definitie mee stopt. Je tijddis op.

Het is best wel moeilijk om tijd te definiëren. Volgens bekende filosofen schijnt tijd te stromen of wij stromen door de tijd. Wie zal het zeggen? De onomkeerbaarheid en de onuitwisbaarheid van de tijd is diep ingegrift door het feit van de dood. Wil je optimaal gebruik maken van de tijd die jou gegund is, maak hem dan zo rendabel mogelijk. Denk eens na over een begrip als 'je persoonlijke tijd'. Wat doe jij met je persoonlijke tijd? Hoe bewust ga jij om met je 'eigen' tijd? Is er in jouw persoonlijke tijd plaats voor rust, verveling, aandacht, wachten?. Heb je doelen die je wilt bereiken binnen een bepaalde tijd?



Tijd kan soms veel korter of langer zijn dan verwacht. Je zult maar plotseling de mededeling krijgen van een ongeneeslijke ziekte. Vanaf dat moment ben je je volledig bewust van het feit dat tijd plotseling het meest belangrijke is van alles. Je wilt nog zoveel doen, maar er is nog zo weinig tijd. Alsof de secondewijzer op hol is geslagen. Maar stel dat je als oudere achter de Geraniums bent komen zitten. Je levenspartner, vrienden en bekenden van je zijn inmiddels overleden. Je kinderen hebben het druk met hun eigen leven en kijken niet zo heel vaak meer naar je om. Hoe gestaag sleept de tijd zich voort. Alsof de secondewijzer vergeten is hoe hij de seconden weg moet tikken.



Over een ding zijn we het wel eens, tijd is een kostbaar goed. Elke seconde die is weggetikt is er weer eentje die nooit weer terugkomt. Met al het geld van de wereld: tijd kun je niet kopen. Daarom, geniet van elke dag, elk uur, elke minuut. Voer regie over je eigen leven en dus over je tijd. Wanneer jij dat niet doet, loop je het risico dat anderen jouw tijdsindeling gaan bepalen. Tijd bestaat omdat anders alles tegelijk zou gebeuren. Voer je regie dan zal je leven op tijd lopen. Doe je dat niet dan ben je óf te vroeg, óf te laat. En dat is weer zonde van je tijd. Als je de juiste tijd kiest, bespaar je tijd. De tijd is te traag voor wie moet wachten, te snel

voor wie haast heeft, te lang voor wie treurt, te kort voor wie zich verblijdt. Als het maar -jouw- tijd is. Pak je tijd, gebruik het. Laat je tijd niet onbewust voorbijgaan. Lééf je tijd. Zoveel mogelijk genieten dus, van je uurtje achteruit of vooruit.

Wil jij vanaf nu oók regie voeren over je eigen tijd?

Ik kan je helpen. Kijk maar eens op <https://rutgerboelsma.nl/PPS-Expert/>