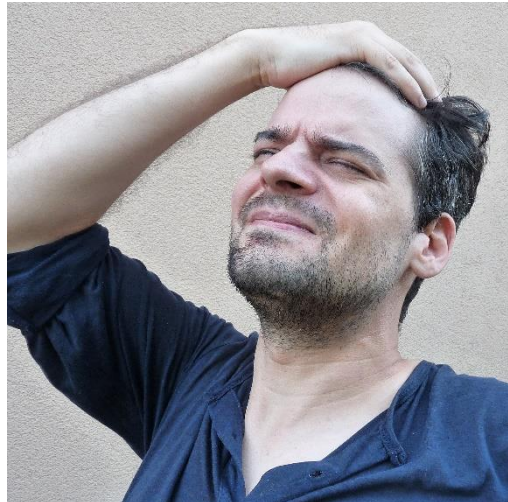


## Elke dag doodmoe aan je werk

*Hij sloeg elke ochtend de benen uit bed en zat dodelijk vermoeid op de bedrand na te denken over de lange, lange dag die ging komen. Wéér die vervelende dominante manager, die zeurende collega's en mopperende klanten. Hij zuchtte nog eens diep en besloot dan toch maar richting de douche te lopen, misschien knapte hij daar wel iets van op. Moe, moe, moe.... Tot die dag dat hij geconfronteerd werd met zijn persoonlijkheid, gedrag en competenties.*

Hij was, toen ik met hem kennis maakte 47 jaar. Op een dag liep hij bij mij de praktijk binnen met de mededeling dat hij het allemaal niet meer zo zag zitten. Zijn werk vormde voor hem geen echte uitdaging meer. Zijn werkdag bestond uit voornamelijk routines en sleur. Het contact met de collega's ging wel, maar was niet meer wat het geweest was. Kortom, hij sleepte zich van de ene dag in de andere. Zijn vraag aan mij was dan ook of ik hem kon helpen meer kwaliteit uit het leven te halen.

Ik stelde voor een assessment voor hem samen, bestaande uit een persoonlijkheids- en gedragsanalyse en een competentie-onderzoek. Na het uitwerken van de testresultaten viel mij ogenblikkelijk op dat hij, in tegenstelling tot de persoon die tegenover mij zat, een blijmoedige extraverte man zou moeten zijn met een 'rijtje competenties' waar je 'u' tegen zegt. Toen ik hem de resultaten onder de aandacht bracht, vertelde hij mij dat hij gevraagd was leiding te gaan geven aan de afdeling waar hij inmiddels al vijf jaar werkzaam was. Mede voor de status, een tikkeltje ego en een salarisverhoging had hij daar 'ja' op gezegd. Maar toen al voelde die beslissing niet goed, vertelde hij mij. Uit mijn onderzoek bleek dan ook nadrukkelijk dat hij absoluut niet de juiste 'skills' had om leidinggevende te zijn. Het paste gewoonweg niet bij zijn persoonlijkheid. Ziedaar de demotivatie, na twee jaar de leiding aldaar te hebben gehad.



Al tijdens de bespreking van het rapport zag ik hem opveren en er keerde een glinstering terug in zijn ogen. Het werd hem duidelijk dat hij werkzaam was in een functie die geheel niet bij hem paste. Samen met zijn wij op zoek gegaan naar een functie die wel zou passen bij zijn persoonlijkheid en competenties en die hebben we gevonden. Een half jaar later, nadat hij de andere functie had geaccepteerd, ontmoette ik de man opnieuw. Maar nu zoals hij was, opgewekt, vrolijk en met een gezonde dosis energie.

Zowel verschil kan het maken. Jezelf kennen. Je capaciteiten weten. We noemen dat Intra Persoonlijke Intelligentie. Mensen met een sterk ontwikkelde intrapersoonlijke intelligentie hebben zelfkennis. Ze weten wat ze willen, wat ze wel of niet kunnen en hoe ze beter kunnen worden op gebieden waarin ze nog niet goed zijn. Momenteel loopt er een gesubsidieerd traject vanuit het Ministerie van SZW dat je in de gelegenheid stelt jezelf eens onder de loep te nemen om jezelf verder te ontwikkelen en zo comfortabel mogelijk je werkzame leven te realiseren tot aan je AOW. Dit ontwikkeladvies is **geheel gratis** voor iedereen die 45 jaar en ouder is en minimaal 12 uren in de week werkzaam is.

Ik kan je dat ontwikkeladvies geven. Je hoeft er niets voor te betalen en er "zitten geen addertjes onder het gras". Meld je nu aan via deze link: <https://rbc-consultants.nl/Gratis-Ontwikkeladvies/> en ik bel je voor het maken van een afspraak.

Rutger Boelsma werkt als Personal Development Consultants bij [RBC-Consultants te Leeuwarden](#)