

Lekkere Luie Zondag

Black Friday, bleu Monday..... geef mij maar een Lekkere Luie Zondag. Nog voor ik wakker ben is de poes van beneden uit haar mandje naar boven gelopen. Poes weet niet het verschil tussen de "door-de-weekse" dagen en de zondagen. Die heeft zoiets van rond halfzeven 's ochtends komt de baas altijd zijn bed uit, waarom nu dan niet? Ik ben er wel aan gewend dat zij op de zondag rond die tijd onze slaapkamer betreedt, en slaap lekker door. Poes nestelt zich dan ook die ene dag van de week op ons zacht donzen dekbed en sluit ook opnieuw- zacht ronkend van tevredenheid- de oogjes. Er wacht ons gezin een heerlijke luie zondag.

Het is rond half tien als mijn vrouw, mijn kinderen en ikzelf langzaam (vooral langzaam!) in beweging komen. Als je dan wakker wordt en je beseft dat het zo'n heerlijke luie zondag gaat worden, rek je je nog eens extra uit. Dit voelt goed, vandaag eens lekker helemaal niets. Geen afspraken, geen telefoon, geen computer, geen grote afstanden reizen. Terwijl buiten de regen tegen het dak klatert en de wind de bomen in onze tuin doet buigen, geniet ik van een lekkere ontspannen warme douche. Inmiddels is mijn dochter al naar beneden gelopen en heeft de oven aangezet. Zij is gek, en wij ook, op warme broodjes. Eéntje met oude kaas en ééntje met aardbeienjam. Kopje thee erbij, sinaasappelsapje en een vers gekookt eitje. Wie maakt je wat, toch?



Als ik dan beneden kom en we met ons allen hebben genoten van ons ontbijt, vraagt mijn vrouw of we een aflevering van onze favoriete serie zullen gaan kijken. Daar hebben we namelijk door de week geen tijd voor. Ondernemerschap is per definitie nu eenmaal niet een baan van negen tot vijf. We schenken ons een heerlijk geurend kopje koffie in, met een klein stukje chocolade erbij, en nestelen ons voor de televisie. We genieten. Daarna gaan mijn vrouw en dochter nog een ziekenhuis serie kijken. Voor mij hoeft dat niet zo. Ik weet al binnen een minuut welke trauma's er nu weer langs gaan komen en welke dokter met welke zuster de verbandkamer zal gaan inspecteren. Ik ga lekker zitten aan onze ruime eettafel in de keuken en vouw de weekendkrant open. Toch wel lekker hoor, door zo'n echte papieren (lees: bijna ouderwets) krant te bladeren. Poes ligt inmiddels op de vensterbank met uitzicht op het slechte weer, maar wel met een volledig warm onderlijf vanwege de centrale verwarming die onder de vensterbank zit. Mooi leven heeft zo'n poes eigenlijk. Voor haar is het elke dag een Lekkere Luie Zondag.

Iets later dan het middaguur zoek ik het fornuis maar eens op. Ik vind het heerlijk op zondag even een uurtje te kokkerellen met wat exotische gerechten. Kookschort voor, ooit eens gekregen bij een kookworkshop. Handig ding. Als de lekkere geuren vanuit de keuken ook de woonkamer bereiken komen vrouw en dochter in beweging en nemen plaats aan de gezellig gedekte tafel. Wijntje erbij? Tuurlijk, ook een lekker wijntje zo af en toe is genieten. Als we het goede hebben genoten breekt buiten plotseling een mager zonnetje door. De wind is gaan liggen en het regent niet meer. Mooi moment om nog even te gaan wandelen. We halen de frisse, schoon geregende lucht met diepe teugen naar binnen. Even lekker een frisse neus halen. Na een uurtje, al pratend, flink doorstappen stappen we ons huis weer binnen. Een voldaan gevoel maakt ons van zich meester. Wat nu nog wacht is een lekker boek. Ik heb nog ene paar ongelezen exemplaren liggen en zoek de, op het eerste oog, meest boeiende er tussen uit. Echt heerlijk (!) zo'n Lekker Luie Zondag. En morgen weer volledig opgeladen met nieuwe energie aan het werk. Ook wel weer fijn trouwens.....

Oók lekker onthaasten, (meer) van het leven genieten? Ik kan je helpen met PPS®. Kijk op: <https://rutgerboelsma.nl/PPS-Expert/>

