

Laat de tijd niet je dromen afnemen

Voor een zinvol bestaan kun je maar het beste je verlangens omzetten naar concrete doelen. Zonder je navigatiesysteem een concreet doel in te geven, gaat je auto nergens heen. Zo is het met het leven ook. Wil je een 'floater' zijn? Iemand die het leven leeft zoals het je aangeboden wordt? Om dan, als er sprake is van een significante Emotionele Gebeurtenis (SEG), erachter te komen dat je het toch liever heel anders zou hebben gedaan. Jammer dan.....

Het is van doorslaggevend belang als kapitein op je eigen schip koers te zetten naar je eigen levensbestemming. Het mooie is, daar ben je nooit te oud voor. De 65 jarige vrouw die na een 32 jarig dienstverband besloot (en succesvol) toch nog haar eigen schoonheidssalon te beginnen. De 58 jarige man die na een leven van 'ambtenaar-zijn' er voor koos een eigen pensioen te beginnen. Durf jij nog wel te dromen? Je leven heeft- het is echt waar- een absolute deadline. Het is te kort om het te leven zoals anderen vinden dat jij het leven moet. "Mijn vader vond dat ik een eerst een vak moest leren" zei de vrouwelijke kunstenaar tegen mij op 28 jarige leeftijd. Toen ze tot ontdekking kwam dat werken in de accountancy toch niet helemaal bracht wat ze van het leven verwachtte." Toen ik in het examenjaar van de HEAO zat, overleed mijn vader. Ik heb de studie niet af kunnen maken want ik moest de zaak waarnemen. Nu, 16 jaar later, is ook mijn moeder overleden en ik ga nu toch echt eens doen wat ik zelf wil"



Sir Ken Robinson zei het altijd al. Scholen doden elke vorm van creativiteit. Als ik jonge mensen, of studenten vraag wat hun droom is dan weten ze dat niet. Is het omdat ze niet meer durven te dromen? Zijn hun dromen kapot gebeukt door ons systeem? Believe it! De meest 'originale' droom die ik heel vaak hoor van jonge mensen; "ik wil rijk zijn", "miljonair worden", "ik wil niet hard werken". Komaan jongelui **WAKE-UP!** Denk eens terug aan toen je nog klein was. Waar droomde je van: brandweerman worden?, of model? of arts? of boer?. Beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald!

Ga je nu echt doen in het leven wat anderen verwachten dat je gaat doen? Of zet je nu eindelijk eens je eigen koers? Vastberadenheid, doorzettingsvermogen, wilskracht, optimisme, mindset: die zorgen ervoor dat je gaat worden wie je behoort te zijn. Diep van binnen weet je wat je wilt, ongeacht je leeftijd.

Maak nu een start met het verhogen van je IPI (intra persoonlijke intelligentie). Pas als je écht goed weet wie je bent en wat je kunt, kun je gehoor geven aan je innerlijke bestemming (...'ik heb het altijd al geweten', is wat ik vaak hoor als mensen succesvol hun doel hebben bereikt of 'dit voelt pas goed'..). Je zelfkennis (IPI) stelt je in staat bij jezelf ten rade te gaan. Een goed inschattingsvermogen te hebben. Goed kunnen reflecteren, goede beslissingen kunnen nemen. Je weet nog beter (want je weet het eigenlijk al..) wat je wilt, wat je wel of niet kunt, en hoe je nog beter kunt worden.

Alle dure boeken, leraren, coaches ten spijt, het recept voor een gelukkig bestaan is heel eenvoudig. Doe wat je écht leuk vindt en wordt daar héél goed in. Of zelfs de allerbeste. Mensen die succesvol zijn hanteerden deze eenvoud. Eenvoud is niet het kenmerk van de beginner, het is het stempel van de meester. Leef niet het leven waar je niet achter kunt staan. Sta op! Je bent het resultaat van de wijze waarop jij denkt. Stel je elke dag de vraag wat je kunt doen nog beter te worden in wie je echt bent. In het najaar van 2019 verschijnt mijn mooiste gedachtegoed, gebaseerd op een leven vol(!) ervaring: Brainbutler. Ik hoop alleen van ganser harte dat je de inhoud ervan dan niet meer nodig zult hebben.

'Het werkelijke kenmerk van intelligentie is niet je kennis, maar je verbeeldingskracht. Meer weten? Kijk hier: <http://bit.ly/2QTSery>